



Fiche pratique

La maman Pioupiou

Le besoin d'appartenance

Type d'activité : jeu / dynamique de groupe

Thématique traitée : communication, dynamique de groupe, pyramide de Maslow

Durée : Explication – 5 minutes / Déroulement : 10 minutes

Nombre de participants : au moins 5

Accessoires nécessaires :

- Autant de foulards/écharpes que de participants (ou de quoi se couvrir les yeux : masques de sommeil...)

Installation et déroulement

Étape 1 : les participants commencent debout, éparpillés dans la salle.

Étape 2 : chacun doit avoir en main son écharpe/foulard et être prêt à se bander les yeux au top de l'animateur.

Étape 3 : on explique les règles du jeu :

- Les participants se baladent dans la salle, les yeux bandés ;
- Lorsque deux participants entrent en contact, ils dialoguent. L'un d'eux dit « Pioupiou ? », si l'autre lui répond « Pioupiou ? », les deux se séparent et continuent leur recherche ;
- Si au contraire, la personne rencontrée ne répond pas « Pioupiou » alors le participant a trouvé la maman Pioupiou ou l'un de ses petits et il peut enlever son bandeau ;
- Le jeu se termine lorsque tout le monde a trouvé la maman Pioupiou.

Étape 4 : on donne le top.

Étape 5 : après une minute ou deux, l'animateur choisit lui-même l'un des participants, il le désigne comme maman Pioupiou et lui enlève son bandeau.

Étape 6 : le jeu continue ainsi jusqu'à ce que tous les participants soient collés les uns aux autres telle une vraie flopée de poussins qui suivent leur maman.

Les twists

Voici quelques petits « bonus » si tu veux créer de la surprise et rendre le jeu plus surprenant :

- Si le nombre de participants est trop important, crée deux mamans Pioupiou plutôt qu'une.
- Ne crée aucune maman Pioupiou et laisse les participants se frustrer pendant 5 bonnes petites minutes. Fous rires garantis.

Le débriefe

Voici les questions à poser lors du débriefe :

- Comment avez-vous trouvé l'exercice ?
- Qu'avez-vous ressenti ?
- Qu'est-ce que ça fait de chercher la maman Pioupiou dans le noir ?
- Qu'est-ce qu'on ressent lorsque de moins en moins de personnes crient « Pioupiou » ?
- Qu'est-ce que ça fait de trouver enfin la maman Pioupiou et ses poussins ?
- Qu'est-ce qu'on ressent quand on a les yeux ouverts et qu'on voit les autres toujours en train de chercher ?
- Qui a essayé ou tenté d'empêcher quelqu'un de retrouver la maman Pioupiou ? (en évitant le contact, ou en donnant une fausse information) Pourquoi ?
- Que représentent la maman Pioupiou et ses poussins dans la vie réelle ?

Ce que l'exercice essaie d'apprendre :

- Dans la vie réelle, on cherche tous notre « couvée », un groupe auquel appartenir.
- L'appartenance est le 3^{ème} besoin dans la pyramide de Maslow. Autrement dit, à peine a-t-il assuré la survie et la sécurité, que l'être humain a envie de construire des liens sociaux.
- Chacun à sa manière ; on est tous en train « d'appeler » pour trouver un groupe auquel on s'identifie.
- L'être humain a peur de la solitude, plus les gens autour de lui intègrent des groupes, plus il a envie d'appartenir lui aussi à un groupe.
- Paradoxalement, à peine on intègre un groupe qu'on se soucie déjà moins de ce besoin chez les autres, il faut donc se rappeler que l'appartenance est un besoin, mais aussi un droit. Cultiver l'empathie pour offrir à d'autres les opportunités que nous avons eues.
- Plus le groupe grandit, moins il devient inclusif (on cherche à le protéger)
- On peut faire un léger parallèle (même si ce n'est pas le sujet de l'exercice) avec la notion de leadership. Si on considère la maman Pioupiou comme un leader alors on peut relever deux points :
 - On cherche tous quelqu'un à suivre, pour qu'il nous guide vers la clairvoyance ;
 - Une fois qu'on fait partie d'un tout, le leader nous transmet cette capacité d'éclairer les autres et on devient soi-même leader, capable de capter d'autres personnes, voire de créer notre propre groupe.



Cette fiche a été élaborée par le site Supers Animateurs
Retrouve d'autres fiches ainsi que plein de ressources sur notre
site : superanimateurs.com
Tu souhaites devenir Super Animateur ? Télécharge l'eBook gratuit
« [Les 10 Super Pouvoirs du Super Animateur](#) »

Rejoignez-nous sur la page facebook : facebook.com/superanimateur
Pour toute question ou demande : contact@superanimateurs.com